



DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2022/2023

1. DP	23.07.2022 - 24.07.2022	SWK HSV SC Willingen
1.Tag:	U16w/U18w: Athletiktest U16w/U18w: 3000m Bahnlauf U20w/Damen: 3000m Bahnlauf	U16m/U18m: Athletiktest U16m/U18m: 3000m Bahnlauf U20m/Herren: 3000m Bahnlauf
2.Tag:	SR C ES U16w: 4,8 k U18w: 4,8 k U20w/Damen: 7,2 k	U16m: 7,2 k U18m: 9,6 k U20m/Herren: 9,6 k
2. DP	23.09.2022	DM Sprint OSP Thüringen
1.Tag:	Ski Sprint F DSV Format (U20w)/Damen: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k	DM Sen./DP Jun. (U20m)/Herren: Prolog: 1,5 k - Heats: 1,0 k
2. DP	24.09.2022 - 25.09.2022	ZLK TSV Motor Zella-Mehlis/Ausrichtergemein.
2.Tag:	Geländelauf U16w: 5,0 k U18w: 5,0 k U20w/Damen: 5,0 k	U16m: 5,0 k U18m: 7,5 k U20m/Herren: 10,0 k
3. Tag	SR Einzelstart F U16w: 6,6 k 3,3 Variante 2 U18w: 9,9 k 3,3 Variante 3	U16m: 6,6 k U18m: 9,9 k
	SR Massenstart C - "Rennsteiglauf" U20w/Damen: 20,0 k	U20m/Herren: 20,0 k
3. DP	10.12.2022 - 11.12.2022	FIS BSV SC Partenkirchen/SC Seefeld (AUT)
1.Tag:	Sprint C U18w: 1,2 k (Codex?) U20w/Damen: 1,2 k (Codex 2x?)	U18m: 1,2 k (Codex?) U20m/Herren: 1,4 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart F U18w: 5,0 k (Codex?) U20w/Damen: 5,0 k (Codex 2x?)	U18m: 7,5 (Codex?) U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
4. DP	14.01.2023 - 15.01.2023	FIS TSV Oberhof
1.Tag:	Sprint F U16w: 1,3 k U18w: 1,3 k (Codex?) U20w/Damen: 1,3 k (Codex 2x?)	U16m: 1,3 k U18m: 1,5 k (Codex?) U20m/Herren: 1,5 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart C U16w: 5,0 k U18w: 5,0 k (Codex?) U20w/Damen: 10,0 k (Codex 2x?)	U16m: 7,5 k U18m: 10,0 k (Codex?) U20m/Herren: 15,0 k (Codex 2x?)

DSV - Deutschlandpokal Skilanglauf 2022/2023

5. DP	11.02.2023 - 12.02.2023	SBW WSV Isny
1.Tag:	Nordic Cross F DSV Sprint Format 1x Prolog, 1x 6er heats	
U16w:	1,3 k	U16m: 1,3 k
U18w:	1,3 k (Codex?)	U18m: 1,3 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,3 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 1,3 k (Codex 2x?)
2.Tag:	FIS	
U16w:	5,0 k	U16m: 7,5 k
U18w:	7,5 k (Codex?)	U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
6. DP	24.02.2023 - 26.02.2023	FIS SVSAC WSC Erzg. Oberwiesenthal
1.Tag:	DM Jugend/Jun.	
U16w:	1,1 k	U16m: 1,1 k
U18w:	1,1 k (Codex?)	U18m: 1,3 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,1 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 1,3 k (Codex 2x?)
2.Tag:	DM Jugend/Jun.	
U16w:	5,0 k	U16m: 7,5 k
U18w:	5,0 k (Codex?)	U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	5,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
3. Tag	DM Jugend/Jun.	
U16w:	7,5 k	U16m: 10,0 k
U18w:	10,0 k (Codex?)	U18m: 15,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	15,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 15,0 k (Codex 2x?)
7. DP	11.03.2023 - 12.03.2023	FIS BSV WSV Reit im Winkl
1.Tag:	Sprint F	
U16w:	1,2 k	U16m: 1,2 k
U18w:	1,4 k (Codex?)	U18m: 1,4 k (Codex?)
U20w/Damen:	1,4 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 1,4 k (Codex 2x?)
2.Tag:	Einzelstart C	
U16w:	5,0 k	U16m: 5,0 k
U18w:	10,0 k (Codex?)	U18m: 10,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	10,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 10,0 k (Codex 2x?)
8. DP/DM	31.03.2023 - 02.04.2023	BSV Zwiesel
1.Tag:	DM/DJM	
U16w:	3x 1,0 k	U16m: 3x 1,0 k
U18w:	4x 1,0 k	U18m: 4x 1,0 k
U20w/Damen:	4x 1,0 k	U20m/Herren: 5x 1,0 k
2.Tag:	DM/DJM	
U16w:	10,0 k	U16m: 10,0 k
U18w:	15,0 k (Codex?)	U18m: 15,0 k (Codex?)
U20w/Damen:	30,0 k (Codex 2x?)	U20m/Herren: 30,0 k (Codex 2x?)
3.Tag:	DM	
	U14w-Damen	Mix
	3x 3,0 k	w 3,0 k
		w/m 5,0 k
		m 5,0 k
		U14m-Herren
		3x 5,0 k